

Seerosenschule



Die Leselounge zu Besuch in der Seerosenschule

Die Geschichte vom „Neinhorn“ von Marc-Uwe Kling kennen inzwischen viele Kinder. Aber selten haben sie es wohl so unterhaltsam und lebendig vorgelesen bekommen wie die Viertklässler am vergangenen Mittwoch in der Seerosenschule. An diesem Tag war nämlich die Leselounge zu Gast in der Klasse 4b. Das Team der Leselounge las nicht einfach nur die ohnehin schon amüsante Geschichte vor, sondern zeigte durch den perfekten Einsatz der Stimme, wie spaßig Vorlesen und natürlich auch Zuhören sein kann. Die Kinder lauschten gespannt und hatten sichtlich viel Freude an der toll inszenierten Lesung. Da wurden die Bilder im Neinhorn-Bilderbuch quasi gar nicht benötigt.

Nach der vorgetragenen Geschichte wurden die Schüler:innen selbst aktiv: In drei unterschiedlichen Workshops übten die Kinder mit den Vorleser:innen der Leselounge verschiedene Techniken, die für ein gutes Vorlesen hilfreich und wichtig sind: Erstaunt stellten die Schüler:innen dabei fest, wie ein Korken im Mund zu einer besseren Artikulation beitragen kann. Es gab Tipps, wie man auch komplizierte Zungenbrecher gut und schnell sprechen kann. Und wie schnell geht das überhaupt, ohne einen Knoten in der Zunge zu bekommen? Außerdem erarbeiteten die Kinder, wie sie ihre Stimme so variieren können, dass sie gut zum Inhalt des Gelesenen passt: Wie würde eine Schildkröte sprechen (laaaangsam)? Wie ein Löwe (LAUT!)? Wie eine kleine Maus (hoch)? Das alles auszuprobieren, machte allen riesigen Spaß!

Und so wurden die engagierten Vorleser:innen der Leselounge nicht nur mit großem Applaus verabschiedet, sondern auch mit dem Auftrag, bald wiederzukommen für weitere Klassen.

Die Leselounge e.V. ist ein Verein, der sich für die Vorlesekompetenz stark macht und zum Lesen anregen will. Dazu führen die ehrenamtlichen Mitarbeiter unter anderem Vorleseaktionen in Schulen und Kindergärten, aber auch Seniorenheimen oder Krankenhäusern durch.

Simone Lipinski

Lecker, gesund und fit



„hart gearbeitet“ wurde in der Seerosenschule im Rahmen einer Projektwoche vom 17.10. – 21.10.2022 zum Thema „Nachhaltigkeit und Gesundheit“.

Die Kinder der 2. Klasse übten sich im sozialen Miteinander

durch die gemeinsame Planung eines Wocheneinkaufs für gesunde und regionale Nahrungsmittel. Bei der Umsetzung im Lebensmittelgeschäft beauftragte die Lehrerin die Kinder mit Hilfe ihres Einkaufszettels die gesunden und vollwertigen Lebensmittel zu finden. Neben der Lesekompetenz wurde hierbei die Orientierung im Raum, das soziale Miteinander und das Verhalten im öffentlichen Leben ganz praktisch geschult. Im Anschluss durften die Schüler täglich ein gesundes und ausgewogenes Frühstück selbst zubereiten. Ein besonderes Highlight der Woche war das Backen von eigenen Vollkornbrötchen in der Lernküche unter Anleitung der Werk- und Hauswirtschaftslehrerin. Ebenso beliebt war das Zusammenstellen eines gesunden Müslis mit frischem Obst ohne Zusätze von Zucker oder Geschmacksverstärkern bei ihrer Klasselehrerin.

Ein nachhaltiger Umgang mit den Rohstoffen und Ressourcen wurde eingeübt. So achteten die Kinder darauf, Verpackungsmüll zu vermeiden, den Abfall richtig zu trennen und keine Lebensmittel zu verschwenden. Zudem wurde beim Einkauf auf die Wahl von regionalen Lebensmitteln geachtet.

Mindestens genauso bedeutsam war der Aspekt des „bewussten Genießens“. Die vollwertigen Grundnahrungsmittel wurden mit allen Sinnen zuerst einmal einzeln wahrgenommen und ausprobiert, bevor diese mit Hilfe eines Rezeptes zubereitet wurden.

Zu einer guten Gesundheit gehört auch der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper. So durften die Kids sich täglich mit ihrer Yoga-Matte in Entspannung und Anspannung üben. Sie lernten wahrzunehmen, wann es sinnvoll ist zu meditieren und wann der richtige Zeitpunkt zum „auspowern“ gekommen ist.

Mit sehr viel Freude erstellten die Schüler ein Projektheft mit all ihren Erfahrungen und Rezepten.

Auch in den anderen Klassen fanden Aktivitäten zum Thema Gesundheit und Nachhaltigkeit statt. So setzte sich zum Beispiel die Klasse 5g mit den Folgen von Plastikverpackungen für die Umwelt auseinander. Es wurden Wachstücher gefertigt, in welche die Schülerinnen und Schüler zukünftig ihr Pausenbrot packen können. Die 6. Klassen stellten aus Tetrapacks Vogelhäuschen her und besuchten den Unverpacktladen in Poing.

Jederzeit wieder würden die Kinder so „hart arbeiten“, denn die Woche beendeten sie mit leuchtenden Augen und wertvollen Erfahrungen.

Aus dem Kollegium: Petra Rusp, Tatjana Voss

Volkshochschule Vaterstetten e.V. vhs 
Friedenstr. 5, 85586 Poing, Tel. 08106/3590-91, Fax 3590-95

Bürozeiten:

Poing: Mo + Do 9.00-12.00 Uhr, Di 17.00-19.00 Uhr

Die Außenstelle Poing bleibt in den Herbstferien geschlossen!

Hauptgeschäftsstelle Vaterstetten: Mo - Fr 9.00-12.00 Uhr,

Mo - Do 16.00-19.00 Uhr

Tel.: 081 06/35 90-35

Die Geschäftsstelle in Vaterstetten hat in den Herbstferien Mittwoch bis Freitag von 9.00-12.00 geöffnet!

E-mail: service@vhs-vaterstetten.de

QR-Code zum Scannen unserer Homepage



Kurse mit freien Plätzen, die bereits gestartet sind

Montags:

Qi Gong der Vier Jahreszeiten und der fünf Elemente (O1270) 15.30-16.30 Uhr

Barre – Das Workout an der Ballettstange (O1501) 19.15-20.15 Uhr

Yoga – ein Weg zur Entspannung (O1124) 20.00-21.30 Uhr

Fit bleiben im Winter – Männersache! (O1528) 20.00-21.00 Uhr

Studium Generale in Poing (O3226) 9.30-11.30 Uhr

Dienstags:

Barre – Das Workout an der Ballettstange (O1502) 10.00-11.00 Uhr

Fasziengymnastik (O1395) 18.00-19.00 Uhr

Rücken / Kraft / Beweglichkeit (O1478) 19.15-20.15 Uhr

Yoga-Moon-Hatha (O1153) 20.15-21.45 Uhr

Online Wirbelsäulen-

und Ausgleichsgymnastik (O1413V) 20.30-21.30 Uhr

Mittwochs:

Easy-Fit-Dance (O1538) 16.45-17.45 Uhr

Lust auf Kultur? (O3130) 19.30-21.45 Uhr

Fit bleiben im Winter – Männersache! (O1529) 20.00-21.00 Uhr

Zumba (1545) 20.15-21.15 Uhr

Yoga – ein Weg zur Entspannung (O1134) 17.20-18.50 Uhr

in **Landsham**

Donnerstags:

Bodystyling (O1515) 19.00-20.00 Uhr